PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024	
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA PRADERA			Direccción: CALLE 27C # 21-96				Ficha familiar No. 2024486	
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	24	8	2024		19	09	2024				
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:				Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: PEDRO ALEXANDER CASTAÑO GONZALES				Nombre de quién recibe la visita: MARIA NATALIA BETANCURTH				N° telefono contacto: 3128070592			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A — Medio. M — Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR, CONFORMADA POR PEDRO ALEXANDER CASTAÑO GONZALES, JUAN ESTEBAN CASTAÑO BETANCURTH Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA MARIA NATALIA BETANCURTH , ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGANDO , LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS, ACTIVIDAD LUCRATIVA DENTRO DE LA VIVIENDA (TIENDA) Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO,TIENE 1 PERRO VACUNADO Y DESPARACITADO, PERO FALTA ESTERILIZAR. -LA SEÑORA MARIA NATALIA BETANCURTH, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUE LO QUE ANTES LE GUSTABA YA NO, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA PERO NO A ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, IMC DE 30,7 SOBREPESO, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, PLANIFICACION FAMILIAR CON PASTAS, SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO MENSUAL, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE DM, HTA.	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR PEDRO ALEXANDER CASTAÑO GONZALEZ, JUAN SEBASTIAN CASTAÑO Y MARIA NATALIA BETANCUR SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES PEDRO, QUIEN TAMBIÉN CUMPLE EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR, LA SEÑORA MARIA NATALIA REFIERE QUE HA IDO PERDIENDO EL GUSTO A DIFERENTES ACTIVIDADES POR LO CUAL SE RECOMIENDA INICIAR PROCESO PSICOLÓGICO CON EL FIN DE BRINDARLE HERRAMIENTAS DE MEJORAMIENTO, UNIRSE A GRUPOS DE ADULTO DONDE LE PERMITAN REALIZAR DIFERENTES ACTIVIDADES, REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS , RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		**LA SEÑORA MARIA NATALIA BETANCURTH, REFIERE QUE SUFRE DE GASTRITIS CRONICA, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS, SE REMITE A SALUD BUCAL, TAMIZAJE VISUAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA.** **SE EDUCA SOBRE:** - **AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA.** - **BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL.** - **ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE.** - **SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO.** - **CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y**	A M X	A M B	A M B

		MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. **- FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.** **SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.**			
Nº	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		NATALIA BETANCUR REFIERE SUFRIR DE GASTRITIS CRÓNICA, SE ENCUENTRA TOMANDO MEDICAMENTOS, INDICA QUE SU FAMILIA NO UFRE DE ENFERMEDAD, APLICAN NORMAS Y LIMITES ADECUADOS PARA EL EDAD, CUMPLEN CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO, CARNET DE CYD AL DÍA, NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA Y NO LLEVAN UNA VIDA SALUDABLE SE RECOMIENDA : -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR:
Nombre y Apellidos
Profesión: